

ВАШЕМУ МАЛЫШУ НУЖНЫ ЗДОРОВЫЕ РОДИТЕЛИ!

Счастливая и здоровая беременность должна планироваться заранее. Так утверждает современная медицина. Почему так важно пройти комплексное обследование мочеполового тракта? Стоит ли обращаться к профильным специалистам, если вы убеждены в том, что вас эти проблемы не касаются? Ответы на эти и другие вопросы дают специалисты ООО «Медицинский центр репродуктивного здоровья».

Несмотря на научные достижения в сфере медицинских технологий, совершенствование лечебных и диагностических методик, расширенное представление об уникальных механизмах процессов оплодотворения, к сожалению, проблема отсутствия детей в браке остается актуальной приблизительно для каждой десятой семейной пары. Поэтому своевременный визит к специалистам – залог успешного разрешения беременности.

ИДЕМ К ВРАЧУ

Женщине необходимо посетить врача-гинеколога, который сможет с помощью изучения ее гормонального фона оценить состояние эндокринной системы, обеспечивающей процесс созревания яйцеклетки, оплодотворения и вынашивания в матке здорового плода. Обычно доктор определяет перечень и график сдачи анализов на гормоны в зависимости от дня менструального цикла.

С помощью доступного и высоконформативного ультразвукового исследования оценивают состояние органов мочеполового тракта женщины, при необходимости отложив процесс созревания яйцеклетки в яичнике и готовность матки к оплодотворению.

Значительную роль в нарушении репродуктивной функции у женщин играют хронические воспалительные заболевания органов малого таза. К ним относятся: хронический эндометрит, хроническое воспаление придатков, спаечные процессы органов малого таза. Частота встречаемости хронического эндометрита у женщин с невынашиванием беременности составляет 80-90%.

Наиболее частыми жалобами при хронических заболеваниях органов малого таза являются нарушения менструального цикла, периодические боли внизу живота и лояничной области, наличие постоянного болевого синдрома, первичное или вторичное бесплодие, невынашивание беременности, «кровотечение прорыва» на фоне приема гормональной контрацепции и препаратов замести-

НА ДАЙТЕ ИНФЕКЦИИ ШАНСА!

Примерно в половине случаев возникновения репродуктивных нарушений причиной являются инфекции, передаваемые половым путем (ИППП). Их в настоящее время насчитывают более тридцати. По статистике, около половины россиян заражены как минимум одной из ИППП, как правило, для заболевания характерно бессимптомное течение и вызвать инфекционного агента можно только при тщательном обследовании пациента. Современная медицина предлагает множество методов обследования на возбудителей ИППП, и задача дерматовенеролога – предложить оптимальный алгоритм обследования (а при необходимости и лечения), учитывая индивидуальные особенности каждого обратившегося на прием.

Инфекционные заболевания, возникающие во время беременности, вызывают особую тревогу, так как они представляют опасность не только для матери, но и для плода. Все дело в том, что в этот период снижается защитная функция организма, и женщины более восприимчивы к инфекциям. Нередко те половые инфекции, с которыми иммунитет успешноправлялся ранее, будут активизироваться, что, несомненно, мешает нормальному протеканию беременности. Эти проблемы могут привести к выкидуышу, патологиям плода – его остановке в развитии, уродствам и даже внутриутробной смерти, преждевременным родам или рождению ребенка с недостаточной массой тела. Существует также опасность послеродовых осложнений, обострения имеющихся заболеваний, например, гепатита, рака шейки матки или других разновидностей рака.

Обследование на ИППП необходимо проходить в тех лечебных заведениях, которые могут обеспечить высокую точность диагностики благодаря использованию современной аппаратуры, методик и хорошего кадрового состава. Все инфекции

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

урогенитального тракта необходимо вылечить до зачатия!

Если в анамнезе были заболевания урологического профиля (пиелонефрит, цистит, мочекаменная болезнь, нефролитоз, врожденные аномалии строения мочевыводительной системы (МВС)), консультацию уролога женщине получить нужно обязательно! Дело в том, что в организме беременной происходит гормональная перестройка, вследствие которой снижается тонус мочевых путей. Постепенно увеличивается матка, которая смещает и приводит к расширению мочеточников. К тому же широкая и короткая уретра, близость мочеполовой сферы и прямой кишечник, как источника инфицирования, может привести к инфекционно-вспомогательным заболеваниям даже у здоровой женщины, не говоря уже о тех, у кого есть хронические очаги инфекции.

Наиболее частыми возбудителями инфекционных заболеваний МВС являются грамм-отрицательные энтеробактерии, главным образом, кишечная палочка (70-95%), а также другие микроорганизмы. Цистит – инфекционно-вспомогательное заболевание мочевого пузыря. Среди урологов существует мнение, что в той или иной степени признаки цистита наблюдаются хоть раз в жизни у каждой второй женщины. В России циститом более каждой четвертой женщина, а 10% из них страдают рецидивирующей формой этого заболевания. Частота рецидивов после первого эпизода составляет 50%. Восходящим путем инфекция может попасть в выше расположенные почки и тогда развивается пиелонефрит. Острый пиелонефрит может в значительной степени осложнить течение беременности и в некоторых случаях привести к его оперативному разрешению.

Мочекаменная болезнь (МКБ) способна осложнить течение беременности возникновением почечной колики или обострением хронического пиелонефрита. В этот период по мере увеличения срока у женщин с МКБ резко повышается способность мочи к кристаллообразованию. Поэтому абсолютно оправданно было бы до наступления беременности исключить или выявить бессимптомно протекающий уролитиаз, и, если это необходимо, постараться избавиться от камня. Изменения, возникающие в органах МВС при беременности, создают предпосылки к возникновению мочевой инфекции вообще, а при МКБ в частности.

МЕДИКИ ОБРАЩАЮТСЯ К ПАПАМ

У будущих отцов тоже есть «свой» доктор, уролог (андролог). К сожалению, немногие мужчины осознанно посещают кабинет уролога на этапе планирования зачатия. Чаще к врачу обращаются тогда, когда уже имеются проблемы, в т.ч. с деторождением. Это неверно! Оба партнера несут ответственность за процесс зачатия, вынашивания и

рождения здорового ребенка, поэтому очень важно правильно подготовиться к желанной беременности.

Специалисты рекомендуют прийти на осмотр вовремя. Оценка урогенитального и гормонального статусов, спермограмма, инфекционный скрининг и УЗИ органов мочеполового тракта позволят выявить возможные проблемы.

Как показывает практика, инфекция может пагубно влиять на репродуктивную способность мужчины, так как приводит к возникновению хронического воспалительного процесса в половых органах: предстательной железе, семенных пузырьках, семенных протоках, придатках яичек и самих яичках. Вследствие этого нарушается секреция половых желез, возникает воспаление и последующий склероз в тканях, где формируются и перемещаются сперматозиды, и провоцируют иммунные реакции, угнетающие fertilitet. Особо опасно то, что инфекция у мужчины оказывает влияние на репродуктивную функцию женщины, способствуя поддержанию хронических воспалительных процессов и нарушая ее способность к деторождению.

Также в последние годы очень много говорят об отрицательном влиянии окислительного стресса на сперматогенез мужчин и уже доказано, что наиболее значимыми причинами являются инфекционно-вспомогательные заболевания мужских репродуктивных органов, в частности, хронический бактериальный простатит. Избыток активных форм кислорода приводит к гибели сперматозоидов и повреждению их ДНК. Поэтому устранение инфекций урогенитального тракта и санирование органов мочеполовой системы актуально и для пар, планирующих наступление беременности с помощью вспомогательных репродуктивных технологий.

Повышение уровня знаний о здоровом образе жизни, планировании семьи, раннее обращение и регулярное наблюдение у врача, своевременно принятые профилактические меры и проведенные лечебные мероприятия позволяют избежать осложнений во время беременности.

СЧАСТЛИВОГО ВАМ РОДИТЕЛЬСТВА!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

ул. Омулевского, 2
тел.(факс) 540-533